



## LE SRI LANKA, PAR MONTS ET MERVEILLES

*13 jours / 10 nuits - à partir de 2 900€*

*Vols + pension complète + guide accompagnateur francophone*



Dotée d'une nature flamboyante, le Sri Lanka enchante par la diversité de ses paysages et de ses sites culturels uniques. Terres ocre et rouges fécondes, où jardins d'épices et plantations de thé éveillent les sens, sanctuaires naturels préservés qui abritent une faune riche et fragile, littoral ourlé de roches noires ou de rubans dorés sablonneux, temples bouddhiques émouvants et anciennes cités royales dans la jungle : Ceylan vous est révélée au fil d'un itinéraire qui fait la part belle aux balades à pied, aux rencontres et à l'art sous toutes ses formes – sans oublier une pause détente au vent du large, sur une plage ensoleillée.



### **Vous aimerez :**

- Un safari sur les traces du farouche léopard à Wilpattu
- Vos balades à pied, en train, en vélo, en tuk-tuk ou en barque
- Les moments de rencontre avec des acteurs engagés pour leur communauté
- Vous écarter des sites illustres pour en découvrir de plus secrets
- Une parenthèse de détente en bord de mer
- Les avantages réservés aux voyageurs solos



## **VOTRE PROGRAMME**

### **JOUR 1 PARIS / COLOMBO**

Décollage de Paris à destination de Colombo sur vol avec escale.

### **JOUR 2 COLOMBO / MIHINTALE / ANURADHAPURA**

#### **Le temps fort de la journée :**

- Le superbe panorama qui s'offre à vous depuis **les dagobas de Mihintale**

"Ayubowan" : bienvenue au Sri Lanka ! Arrivée au petit matin et accueil par votre guide accompagnateur. Pause dans un hôtel pour vous rafraîchir et prendre un petit déjeuner, puis départ en direction du triangle culturel sri lankais. Première étape, Mihintale, la montagne sanctuaire où le roi de Ceylan se convertit au bouddhisme. Un escalier de 1 840 marches de granit conduit au sommet, d'où la vue sur la campagne environnante est imprenable. Le site comprend plusieurs temples, stupas et statues de bouddha. Continuation jusqu'à Anuradhapura, la plus ancienne des capitales royales. Installation à l'hôtel et détente.

Temps de route cumulé pour la journée : environ 4h30

### **JOUR 3 ANURADHAPURA / WILPATTU / ANURADHAPURA**

#### **Les temps forts de la journée :**

- Une matinée de safari sur les sentiers du **parc national de Wilpattu** : à vous ours lippus, éléphants et léopards !
- Les palais, bassins, temples et dagobas majestueux d'**Anuradhapura**, disséminés dans la forêt
- La grande dévotion qui entoure **l'arbre Bo**, le ficus religiosa

De bon matin, départ pour le parc national de Wilpattu, le plus ancien et le plus vaste du Sri Lanka. Un safari en jeep y est l'occasion d'apercevoir une faune abondante et variée dans de beaux paysages de jungle, de lacs et de prairie : éléphant, ours lippus, buffles, sambars, cerfs et, pour les plus chanceux, les furtifs léopards. Les oiseaux y sont très nombreux : un régal pour les amateurs.

L'après-midi est consacré à la découverte d'Anuradhapura, la première capitale de Ceylan, abandonnée au X<sup>e</sup> siècle, aujourd'hui inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco. Elle fut l'un des plus brillants foyers d'art et de spiritualité du royaume. C'est ici que Bouddha est censé avoir médité à huit différents emplacements, rendant la ville particulièrement sainte. Découverte des vestiges des monastères et des palais, des gigantesques dagobas et de l'arbre Bo, ficus sacré datant de plus de deux mille ans, né dit-on d'une branche du figuier sous lequel le Bouddha parvint à l'illumination en Inde.

Temps de route cumulé pour la journée : environ 2h

### **JOUR 4 ANURADHAPURA / RITIGALA / POLONNARUWA / HABARANA**

### Les temps forts de la journée :

- **Ritigala**, surprenant monastère au cœur de la jungle
- Découvrir la vie **à la ferme**, et y prendre son déjeuner
- Une promenade **à vélo** pour parcourir les vestiges de **Polonnaruwa**

Sur le chemin de Polonnaruwa, première halte à Ritigala. Marche dans la jungle où abondent plantes curatives et médicinales, pour atteindre le site de l'antique monastère perché au sommet d'une colline, offrant une vue superbe sur la campagne et les grands réservoirs de la région. Votre prochain arrêt est consacré à la visite d'une ferme traditionnelle, en voie de conversion vers l'agriculture biologique. Le déjeuner est pris sur place, à base de produits frais et de recettes régionales.

En point d'orgue aujourd'hui, Polonnaruwa, capitale du royaume au XII<sup>e</sup> siècle classée au patrimoine mondial de l'Unesco. La cité constitue encore aujourd'hui l'un des plus beaux et émouvants sites de l'île par l'ampleur de ses monuments et son cadre naturel enchanteur, entre sanctuaires, dagobas, palais royal et statues de Bouddha sculptées. Passage par le musée, qui offre une excellente présentation du site, avant de parcourir le site à vélo.

Temps de route cumulé pour la journée : environ 4h

## JOUR 5 HABARANA / SIGIRIYA / HABARANA

### Les temps forts de la journée :

- Graver le célèbre **rocher du Lion**, la forteresse de Sigiriya
- Découvrir l'immense délicatesse de la **fresque des Demoiselles**, chef-d'œuvre d'art ancien
- Explorer la campagne **en tuk-tuk**, à travers villages et rizières
- La **cérémonie du "dhane"** : l'offrande d'un repas dans un monastère du voisinage

Découverte de la forteresse du Rocher du Lion, imprenable citadelle naturelle aménagée au V<sup>e</sup> siècle par le roi Kashyapa. À mi-chemin de votre ascension, admirez les délicates peintures rupestres des Demoiselles de Sigiriya, merveilleuses créatures, mi-déesse, mi-princesses, ont fait la gloire de ce site classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Au sommet de la forteresse, on s'émerveille des ruines des palais et fontaines et du somptueux panorama sur les plaines entrecoupées d'une multitude de canaux d'irrigation millénaires et semées de sites religieux.

C'est en tuk-tuk que vous revenez vers Habarana, afin d'explorer librement la jolie campagne alentour : des paysages de rizières, de plantations, de lacs, de petites maisons coiffées de tuiles rouges et entourées de coquets jardins. Dans l'un des villages, découverte du monastère et du temple attenant. Vous y êtes attendus pour la cérémonie de l'offrande d'un repas aux moines, appelée "dhane". Vous assistez aux psalmodies rituelles dans le sanctuaire, puis participez avec les villageois au service du repas. Pour vous aussi, un déjeuner est ensuite prévu dans un local du monastère.

Retour à Habarana, temps de repos à l'hôtel puis promenade d'observation des oiseaux en compagnie d'un guide naturaliste.

Temps de route cumulé pour la journée : environ 1h15

## JOUR 6 HABARANA / DAMBULLA / NALANDA GEDIGE / KANDY

### Les temps forts de la journée :

- Les **temples rupestres de Dambulla** : une merveille inscrite sur la liste du patrimoine mondial
- L'étonnant sanctuaire de **Nalanda Gedige**, entre bouddhisme et hindouisme
- Une première soirée à **Kandy**, sous le signe de Bouddha et du **street-food**

Sur votre route, à Dambulla, arrêt au plus grand marché de primeurs du pays, où les négociants de toute l'île viennent s'achalander. Des camions y défilent continuellement afin d'approvisionner les grandes halles qui regorgent de fruits et légumes exotiques. Une expérience de tous les sens. Non loin, dans les temples troglodytes de Dambulla (I<sup>er</sup> siècle avant notre ère), vous admirez un ensemble de statues de Bouddha et bodhisattvas, dont un immense bouddha couché de 15 m de long. Les cinq sanctuaires principaux, aux parois ornées de 2 100 m<sup>2</sup> de chatoyantes peintures murales ocre et vermillon, valent au site d'être classé à l'Unesco.

Halte au temple de Nalanda Gedige, renommé pour la richesse de ses sculptures hindoues et bouddhiques. Quelques détails tantriques inspirés de thèmes érotiques rendent cette visite insolite et unique au Sri Lanka.

Arrivée à Kandy, dernière capitale des rois cinghalais. Classée au patrimoine mondial de l'Unesco, Kandy est l'un des hauts lieux du bouddhisme mondial. Visite du Sri Dalada Maligawa, temple édifié au début du XVIII<sup>e</sup> siècle à proximité de l'ancien Palais Royal, et qui renferme une dent de Bouddha, relique sacrée dont l'importance n'a cessé de grandir au Sri Lanka et dans le monde bouddhique. Vous assistez à la cérémonie du soir annoncée par les roulements de tambour. Balade dans la ville, dotée de belles bâtisses coloniales : une promenade gourmande de gargote en buvette, pour un dîner de streetfood à la mode sri lankaise.

Temps de route cumulé pour la journée : environ 2h45

## JOUR 7 KANDY

### Les temps forts de la journée :

- Les essences rares conservées au superbe **jardin botanique de Peradeniya**
- Les **trois temples** des collines kandyennes aux ornements raffinés
- Entre agritourisme et danse, un après-midi à la **découverte de la vie locale**

Visite du merveilleux jardin botanique de Peradeniya, l'un des plus beaux d'Asie, qui regroupe, sur plus de 60 hectares, de remarquables espèces tropicales, profusion de plantes aromatiques et médicinales, une collection d'orchidées rares et des palmiers royaux. Découverte du temple de Gadadeniya édifié en 1344 sur un promontoire rocheux, réputé pour ses sculptures. Un peu plus loin, le temple royal de Lankatilaka aux belles fresques offre un panorama exceptionnel sur les collines. Poursuite vers le sanctuaire d'Embekke dédié au dieu Kataragama, aux piliers délicatement sculptés. Ce village est également renommé pour ses artisans (gravure sur bois, travail du bronze et de l'argent). Balade à pied et visite d'un jardin d'épices où poussent sans doute muscade et cardamome, cannelle et curcuma, mais aussi des plantes médicinales entrant dans la composition de médicaments ayurvédiques. Déjeuner fermier au village.

Rendez-vous dans une "kalayathanaya", école de danses traditionnelles du Sri Lanka, où vous rencontrez un "gourou" ou professeur de danse. Assistez à un cours privatif au son rythmé des tambours. La région de Kandy est célèbre pour ses formes de danses particulières, qui puisent leur origine dans le sacré.

Temps de route cumulé pour la journée : 1h30

## JOUR 8 KANDY / NUWARA ELIYA / HAPUTALE

### Les temps forts de la journée :

- Le charme victorien de **Nuwara Eliya**, le temps d'un tour de ville et d'un repas
- Un exceptionnel **voyage en train**, entre collines ondulantes et ravins vertigineux

Route pour Nuwara Eliya, située à 1 800 m d'altitude et considérée comme la capitale du thé. Cette station, très appréciée des Anglais qui fuyaient les grosses chaleurs, a gardé un charme incomparable par l'architecture de ses cottages, l'aménagement de ses jardins et ses clubs privés. Déjeuner en ville dans un cadre très british.

Poursuite vers la gare de Nanu Oya et embarquement à bord du petit train pittoresque vers la station d'altitude de Haputale, dotée de magnifiques panoramas. La ligne de chemin de fer, construite au XIX<sup>e</sup> siècle, servait les intérêts économiques britanniques en acheminant thé et café des plantations vers les côtes. Les paysages sont spectaculaires, entre pitons rocheux, cueilleuses de thé entre les haies de thiers et jungles luxuriantes. Arrivée dans l'après-midi à votre hôtel doté d'une vue époustouflante sur les montagnes à 180°. Moment de détente dans la piscine, ou marche dans le parc boisé riche de 80 espèces d'oiseaux.

Temps de trajet cumulé pour la journée : environ 5h30 dont 2h de train

## JOUR 9 HAPUTALE / BUDURUWAGALA / DICKWELLA

### Les temps forts de la journée :

- Une visite de plantation pour vous initier au processus de **fabrication du thé**
- La randonnée dans les collines jusqu'au belvédère naturel de **Lipton Seat**
- **Buduruwagala** et ses émouvantes statues de Bouddha sculptées dans la falaise

Visite d'une plantation et d'une manufacture de thé, suivie d'une dégustation, afin que rien ne vous échappe des étapes de la transformation de la feuille du *camellia sinensis*. Nous vous proposons ensuite une courte randonnée (45 min environ) jusqu'au siège de Lipton : on dit que Sir Lipton d'y installait pour surveiller ses plantations et, en effet, on y profite d'une vue panoramique époustouflante sur les collines qui se dessinent au loin. Retour en tuk-tuk. Route pour les plages du sud. En chemin, halte à Buduruwagala où, au XIe siècle, sept statues monumentales de Bouddha furent sculptées dans la roche. Arrivée à Dickwella et installation dans votre agréable hôtel sur la plage, face à l'océan Indien.

Temps de trajet cumulé pour la journée : environ 3h30

## JOUR 10 DICKWELLA

### Le temps fort de la journée :

- **Repos et détente**, une parenthèse dans votre voyage pour prendre soin de vous-même

Journée libre en pension complète pour profiter de la plage, de l'agréable jardin et des installations de votre hôtel : spa, piscine, snorkeling ou plongée pour les amateurs, et le centre-ville animé de Dickwella à portée de rickshaw.

## JOUR 11 DICKWELLA / GALLE

### Les temps forts de la journée :

- Votre visite guidée à travers le **patrimoine colonial de Galle**, entre remparts, églises et mosquée
- Une **soirée libre** pour prolonger le plaisir de la flânerie à votre rythme

Matinée de détente à Dickwella. C'est après le déjeuner que vous prenez la route de Galle non loin, par une agréable route côtière qui offre de belles perspectives sur l'océan. Inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, la ville fortifiée de Galle symbolise à elle seule tout le passé colonial du Sri Lanka ; protégée par d'imposants remparts, elle abrite encore de belles demeures du XVIIIe siècle, des temples, une grande mosquée, des ruelles bordées d'échoppes... autant de sites que vous découvrez au fil d'une promenade à pied dans le cœur historique. Fin d'après-midi et soirée libres, afin que vous profitiez à votre guise des agréables boutiques, cafés et restaurants du quartier.

Temps de route cumulé pour la journée : environ 1h15

## JOUR 12 GALLE / LUNUGANGA / COLOMBO

### Les temps forts de la journée :

- Place au modernisme tropical : la magnifique demeure du maître du mouvement, **Geoffrey Bawa**
- L'animation et l'étonnant cosmopolitisme de **Pettah, quartier historique** de Colombo

Poursuite par la route jusqu'à Lunuganga, ancienne résidence de campagne de Geoffrey Bawa, architecte visionnaire qui opéra la parfaite fusion entre tradition, modernisme et cadre naturel tropical. Vous en visitez les splendides jardins, harmonieuse alliance de lignes épurées, d'exubérance végétale et d'œuvres d'art, puis déjeunez sur place.

Poursuite vers Colombo, la dynamique capitale du Sri Lanka. Balade dans le quartier cosmopolite de Pettah : ses bouillonnants bazars, la grande et incontournable mosquée Jami Ul-Afar de style indo-musulman, le temple hindou Sri Ponnambalakoneswaram, tout de granit, édifié au début du XIXe siècle, la plus ancienne église du Sri Lanka, Wolvendaal Church... Fin de journée sur le front de mer où cohabitent demeures coloniales et buildings ultra-modernes. Quelques chambres d'hôtel sont à votre disposition pour vous rafraîchir avant le dîner. Transfert à l'aéroport en soirée.

Temps de route cumulé pour la journée : environ 5h

## JOUR 13 COLOMBO / PARIS

Envol dans la nuit en direction de Paris, où vous atterrissez en milieu de journée.



## VOS HÉBERGEMENTS

### Vos hôtels ou similaires :

#### **ANURADHAPURA** The Lake Forest Hotel

Une très jolie propriété de 22 chambres sur les rives du grand réservoir de Tissawevea, aux abords de la cité royale d'Anuradhapura. Les balcons et terrasses, longés par les bassins argentés des piscines, ouvrent sur la forêt et sur le lac au-delà. Le vaste jardin, les oiseaux, l'omniprésence de l'eau font du Lake Forest Hotel un lieu idéal pour le repos. Le service est attentif, les repas généreux et les chambres, de la Deluxe vue lac aux suites familiales, sont lumineuses et confortables.

#### **HABARANA** Elephas Resort

À proximité du rocher du Lion de Sigiriya, l'Elephas Resort vous invite au repos dans un écrin de nature protégé. Vous y trouvez 24 chambres spacieuses réparties dans des bungalows bas le long des pelouses arborées, un joli spa au large choix de traitements ainsi qu'une piscine extérieure donnant sur les rizières environnantes. Son restaurant propose une cuisine variée, à base de produits locaux.

#### **KANDY** Earl's Regent

À un petit quart d'heure en voiture de la Kandy historique, le Earl's Regent est un établissement moderne bénéficiant d'une vue imprenable sur les collines environnantes. Les 134 chambres spacieuses sont dotées de larges fenêtres et d'un balcon. Pour vos moments de détente : jardin, piscine ou soin au spa. Côté papilles, deux bars ainsi que deux restaurants (une mention spéciale pour la vue panoramique du Royal Pavilion).

#### **HAPUTALE** Melheim Resort & Spa

Lové dans près de 5 hectares de parc, plantations et montagnes boisées, le Melheim Resort enchante le visiteur. Les 21 chambres très spacieuses, d'esprit contemporain, sont dotées de grandes baies vitrées et de terrasses. Le restaurant offre une cuisine sri lankaise ou occidentale, le service est assuré également sur la terrasse panoramique. Joli jardin, 2 piscines, centre de remise en forme, bain à remous, hammam, spa, randonnées pédestres avec guide naturaliste, location de vélos, bibliothèque, aire de jeux pour enfants.

#### **DICKWELLA** Dickwella Resort & Spa

Tout blanc dans son vaste parc vert, planté de hauts cocotiers et d'odorants frangipaniers, le Dickwella Resort & Spa vous accueille dans ses 74 chambres lumineuses, ouvertes sur la mer ou sur la verdure. La décoration est simple, chaleureuse, les bois dominent, rehaussés par les tentures et accessoires colorés. Grand bassin de nage, club enfants, spa, agréable restaurant et la plage au bas de l'escalier : une anse à l'abri des courants, protégée par une petite digue rocheuse des remous du large.

#### **GALLE** The Heritage Galle Fort

Une bien jolie propriété coloniale à taille humaine, idéalement située dans le cœur historique de Galle. Les 15 chambres, charmantes, se répartissent le long des vérandas du bâtiment principal, agréablement équipées de mobilier traditionnel. Elles font face à l'élégante salle de restaurant, ouverte sur le jardin arboré, sous une magnifique toiture soutenue par de hautes colonnes blanches. On peut y manger, local ou international au choix, ou encore y boire un verre dans la brise du soir.



## LE BUDGET

### Le prix comprend :

- les vols internationaux Paris / Colombo et Colombo / Paris sur Etihad Airways via Abu Dhabi,
- les taxes aériennes (valeur : 393 €)
- le transport terrestre en bus climatisé
- 10 nuits d'hôtel en chambre double
- la pension complète (sauf un dîner libre)
- les visites et activités mentionnées
- les services d'un guide accompagnateur francophone de l'arrivée jusqu'au départ
- les frais de visa
- Une pochette de voyage responsable unique, réalisée sur mesure pour Les Maisons du Voyage comprenant cadeaux et attentions [en savoir plus](#)
- l'assurance assistance-rapatriement-bagages (intégrant les garanties épidémies/pandémies) : coût 1,5% du montant du voyage [en savoir plus](#)

### Le prix ne comprend pas :

#### Le supplément chambre individuelle :

- > Pour plus de confort nous réservons une chambre double à usage individuel
- > Vous ne souhaitez pas régler ce supplément ? Optez pour la chambre double à partage [en savoir plus](#)

Les boissons, le dîner du jour 11 à Galle, les pourboires, l'assurance annulation (intégrant les garanties épidémies/pandémies) : coût 4,5% du montant du voyage ou 3,5% en complément des cartes bancaires premium [en savoir plus](#)

### Conditions particulières :

#### De 10 à 20 participants

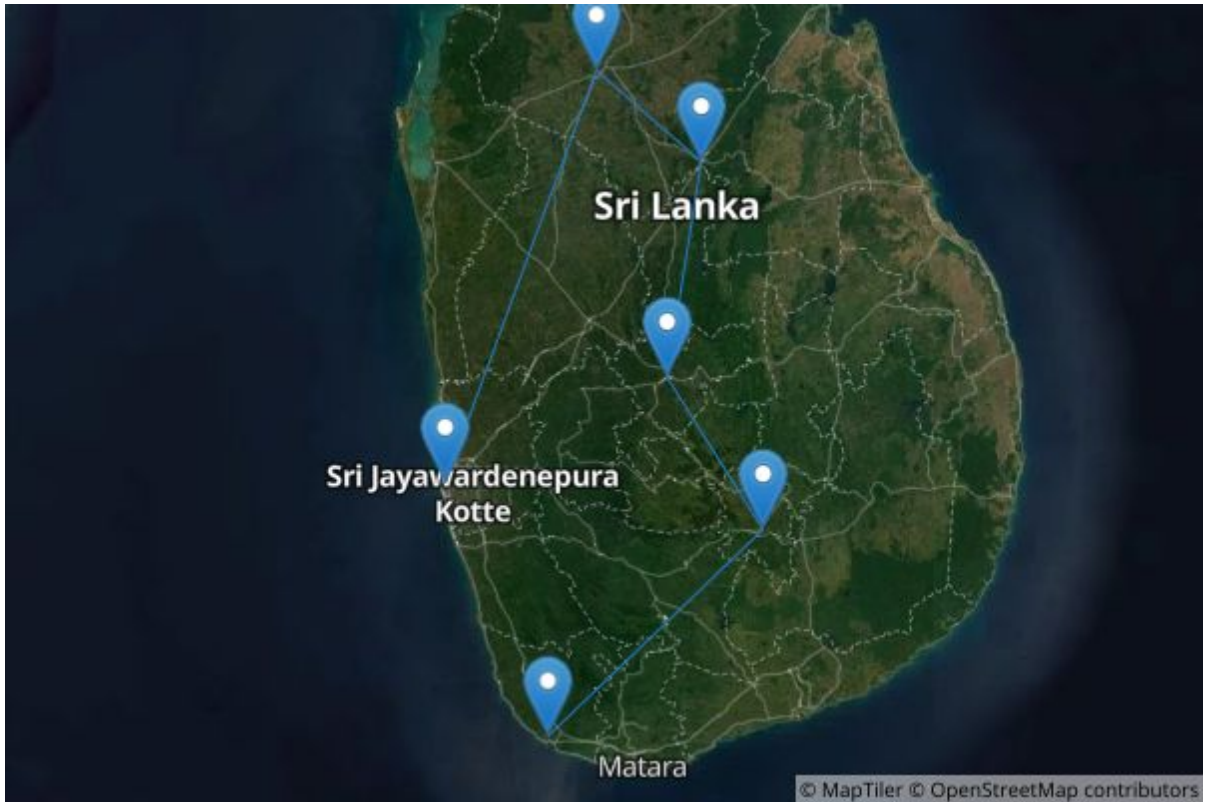
#### Préparez votre voyage :

[votre circuit en groupe de a à z](#)  
[la réservation anticipée : -5% sur le prix de votre voyage](#)  
[villes et étapes au sri lanka](#)  
[quand partir au sri lanka](#)

[en savoir plus sur notre engagement responsable](#)

[découvrez tous nos événements culturels](#)







## NOTRE ENGAGEMENT RESPONSABLE

Privilégier la qualité de l'expérience. Se reconnecter à des valeurs fondamentales comme la rencontre, le partage. S'engager en faveur du développement durable... Depuis toujours et bien avant la tendance, **l'écotourisme est notre conception du voyage**. Une vision entérinée par l'obtention du label ATR (Agir pour un tourisme responsable) en mars 2020, certification officielle délivrée par EcoCert garantissant que **nos voyages sont fondés sur la solidarité, le respect de l'environnement, des cultures et des peuples**.

### Le tourisme responsable, qu'est-ce que c'est ?

Selon la définition de l'Organisation Mondiale du Tourisme (OMT), le tourisme durable ou responsable est : « un tourisme qui tient pleinement compte de ses impacts économiques, sociaux et environnementaux actuels et futurs, en répondant aux besoins des visiteurs, des professionnels, de l'environnement et des communautés d'accueil ».

### Trente ans d'initiatives multiples

Voici quelques-unes des actions jalonnant notre histoire pour concilier activité économique, protection du patrimoine et bien-être social : participation à des programmes de lutte contre le changement climatique en Équateur, en Éthiopie, au Pérou, dans le cadre d'un partenariat avec la Fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand (2019-2021) ; don à la Fondation de France suite aux explosions à Beyrouth (2020) ; financement du groupe électrogène de l'orphelinat des filles de Pondichéry en Inde (2019) ; don à l'association Soleil Levant, intervenant pour l'éducation et la santé au Laos et au Cambodge (2018) ; soutien de La Maison de la Gare portant assistance aux Talibés, les enfants des rues de Saint-Louis au Sénégal...



POUR EN SAVOIR PLUS  
SUR NOTRE ACTION



## ICI COMMENCE L'AILLEURS



ASIE



AFRIQUE



CHINE



EUROPE



INDES



OCÉANIE



AMÉRIQUE  
DU NORD



AMÉRIQUE  
LATINE



ORIENT

## JE RÉSERVE MON PROCHAIN VOYAGE

ASIE	01 40 51 95 15	OCÉANIE	01 70 36 35 40
AFRIQUE	01 56 81 38 29	AMÉRIQUE DU NORD	01 53 63 13 43
CHINE	01 40 51 95 00	AMÉRIQUE LATINE	01 53 63 13 40
EUROPE	01 56 81 38 30	ORIENT	01 56 81 38 30
INDES	01 56 81 38 38		

76 rue Bonaparte, 75006 Paris  
[maisonsduvoyage.com](http://maisonsduvoyage.com)

LES MAISONS  
*du Voyage*